



Bon Appétit!

6 OCTOBRE
LUNDI

Carottes râpées
Riz frit cantonais aux saucisses
Yaourt nature avec graines de
tournesol et miel de kithul

7 OCTOBRE
MARDI

Falafel avec sauce au yaourt
Chili con carne végétarien (sans
piment, sans viande) avec pâtes
Fromage en triangle et pain



8 OCTOBRE
MERCREDI

Salade de tomates
Kottu de poulet aux légumes
Fruit de saison



9 OCTOBRE
JEUDI

Salade de kale et concombre
Gratin de purée de poisson
Yaourt



Les ingrédients sont susceptibles de changer en fonction de leur
disponibilité.



Baby
Valentina
MADE BY MUMMY