



Bon Appétit!

12 JANVIER
LUNDI

Carottes râpées
Spaghetti au poulet, sauce blanche aux
champignons
Yaourt à la vanille

13 JANVIER
MARDI

MARDI VEGETARIEN

Taboulé
Riz cubain (riz vapeur avec
œuf au plat et sauce tomate)
Feuilleté à la cannelle

14 JANVIER
MERCREDI

DÉCOUVRE LE SRI LANKA À TRAVERS TON PALAIS

Salade de potiron et feta
Nouilles au poulet et légumes sautés
Fruits de saison

15 JANVIER
JEUDI

Salade de riz aux légumes croquants
et miettes de thon
Tranche de thon, sauce citron et
légumes poêlés au beurre
Yaourt

Les ingrédients et les options peuvent varier en raison des
circonstances post-cycloniques

Baby
Valentina
MADE BY MUMMY